

A woman with dark hair, wearing a white turtleneck sweater, is applying a light-colored cream to her face using a white brush. She is looking towards the camera with a slight smile. The background is a plain, light color.

**kron
dl — hof**

ALPINE
LODGE
FEELING

**Alpine
Relax
Treatments**

Methode Team Dr. Joseph

Metodo team Dr. Joseph

The Team Dr. Joseph Method



Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten. Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.

In base alle esigenze della Vostra pelle e a conoscenze scientifiche, il metodo manuale TEAM DR JOSEPH inizia in profondità dei tessuti. Seguendo le naturali leggi funzionali, si ottiene l'equilibrio del metabolismo della pelle: rilassamento del sistema nervoso, distensione della mimica, armonia dell'omeostasi, normalizzazione della micro-circolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione di benessere della Vostra pelle, la Vostra salute e la Vostra inconfondibile bellezza! Provate la cura di bellezza individuale del metodo di TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.

Based both on the needs of your skin and scientific findings, the manual treatment method of TEAM DR JOSEPH starts deep in the tissue. Following the natural laws of function, the skin's metabolism is brought into balance: the nervous system is calmed, facial expressions become relaxed, the flow is harmonized and micro-circulation is normalized, with the aim of caring for and maintaining the holistic feel of your skin, your health and your incomparable beauty. Experience for yourself the individual beauty care offered by the method of TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.



**Alpine
Relax
Treatments**



Zeit – Um die volle Behandlungszeit zu genießen, bitten wir Sie, ca. 5–10 Minuten vor Beginn anwesend zu sein.

Öffnungszeiten Spa: 13.00–20.00 Uhr

Gesundheit – Wir gehen davon aus, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen mitbringen, um die bei uns angebotenen Anwendungen in Anspruch nehmen zu können.

Bekleidung – Bitte erscheinen Sie im Bademantel. Je nach Behandlung bitten wir Sie, sich zu entkleiden. Während der Behandlung werden Sie abgedeckt.

Tempistica – Per godere appieno del trattamento Vi preghiamo di presentarVi 5–10 minuti prima dell'inizio dello stesso.

Orario di apertura Spa: ore 13.00–20.00

Salute – Da parte nostra presumiamo che godiate delle condizioni di salute necessarie per poterVi sottoporre ai trattamenti disponibili presso la nostra Spa.

Come vestirsi nella Spa – Per il Vostro trattamento Vi preghiamo di presentarVi in accappatoio. Sarete pregati di svestirVi in base al trattamento prescelto. Il nostro personale durante il trattamento Vi coprirà opportunamente.

Time – To enjoy your full treatment time, please make sure to arrive approx. 5–10 minutes before the start of your treatment.

Opening hours Spa: 13.00–20.00

Health – Unless informed otherwise, we assume that you are healthy enough to enjoy the treatments offered by us.

Clothing – Please wear your bathrobe for your treatment session. We will ask you to undress depending on the treatment. Our spa staff will cover you up appropriately during the treatment.



Gesichtsbehandlung
Trattamento viso
Face treatment

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Reinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresse, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine Peel-Off-Maske und die Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung. (ohne Augenbrauen-Korrektur)

Trattamento viso intensivo purificante

Pulizia profonda specifica in base al Vostro tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: La Vostra pelle? Pulita e delicata. Il Vostro viso? Radioso. La Vostra sensazione? Chiara e piena di energia. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel-off e il trattamento giorno adatto al Vostro tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale. (senza correzione sopracciglia)

Intense Purifying face treatment

In-depth cleansing specific to your skin type based on the method of TEAM DR JOSEPH: Your skin? Bright and soft. Your face? Radiant. Your feeling? Clear and energetic. Beginning with warm herbal compresses, a gentle massage stimulating the lymphatic system, peeling, cleansing with cupping glasses and deep cleansing – followed by a tonifying facial pack, a peel-off mask and the daily care tailored to your skin. For a visibly fresher complexion and vital radiance. (eyebrow correction not included)

50 min | € 68,00

Schönheitspflege
Trattamento di bellezza
Beauty treatment



Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Trattamento viso Cellular Recreation

Un inconfondibile trattamento viso con principi funzionali naturali particolarmente adatti alle esigenze della Vostra pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi funzionali naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

Cellular Recreation face treatment

A wonderfully natural treatment with active ingredients, specifically tailored to the needs of your skin, with immediate effect and a deeply relaxing, pampering program based on the method of TEAM DR JOSEPH: skin diagnostics, contouring your eyebrows, a massage stimulating the lymphatic system, warm herbal compresses, peeling, deep cleansing with cupping glasses, special serum, a modulated facial massage, an intensive facial mask and finally, individual daily skin care. With highly effective, naturally active ingredients for healthy and thoroughly cared-for skin.

80 min | € 95,00

Biodynamisches Lifting
Lifting biodinamico
Biodynamic lifting



Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Erleben Sie eine einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonnieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting-Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege sowie Stabilisation.

Trattamento viso intensivo Bio Lifting

Il programma olistico completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: godeteVi un trattamento di bellezza con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione.

Advanced Bio Lifting face treatment

The holistic maximum program based on the method of TEAM DR JOSEPH: experience a unique beauty treatment with skin diagnostics, contouring your eyebrows, a massage stimulating the lymphatic system, warm herbal compresses, peeling, deep cleansing with cupping glasses, special serum, a bio-energetic lifting massage, an intensive facial mask, and finally, individual daily skin care and stabilization.

110 min | € 120,00

**Für den Mann
Per l'uomo
For men**



Express Power Lifting

Methode TEAM DR JOSEPH für ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche High-tech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

Express Power Lifting

Il metodo TEAM DR JOSEPH per lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

Express Power Lifting

The TEAM DR JOSEPH method for men. Powerful, natural, effective: skin diagnostics, a massage stimulating the lymphatic system, warm herbal compresses, peeling, deep cleansing, special serum, an intensive mask with facial massage, and finally, individual daily skin care. Natural high-tech power for a powerful and well-groomed appearance.

50 min | € 68,00




Für Hände und Füße
Per mani e piedi
For hands and feet



Maniküre
Manicure

50 min | € 38,00


mit Lack | con smalto | with polish | € 42,00



Pediküre
Pedicure

60 min | € 42,00

mit Lack | con smalto | with polish | € 45,00



Extras
Extra
Extra

Depilation mit Warmwachs
Depilazione con cera
Depilation with wax

Oberlippe | Labbro superiore | Upper lip
10 min. | € 8,00

Achsel | Ascella | Armpits
15 min. | € 15,00

Bikinizone | Inguine | Bikini line
15 min | € 15,00

Beine bis Knie
Gamba fino al ginocchio
Leg to knee
30 min | € 25,00

Beine ganz
Gamba completa | Legs complete
45 min | € 40,00

Brust oder Rücken
Petto o schiena
Back or chest
30 min | € 25,00




**Für den besonderen Augenblick
Per il momento speciale
For the special moment**

Wimpern oder Augenbrauen färben
Colorazione ciglia oppure sopracciglia
Eyelash dyeing or eyebrow tinting
15 min | € 14,00

Wimpern und Augenbrauen färben
Colorazione ciglia e sopracciglia
Eyelash dyeing and eyebrow tinting
30 min | € 25,00

Augenbrauen-Korrektur
Correzione delle sopracciglia
Eyebrow correction
20 min | € 15,00



Körperbehandlungen und Peelings Trattamenti per il corpo e peeling Body treatments and peelings

Heublumen-Peeling

Mildes Cremepeeling mit Heu, wirkt mittelstark vitalisierend und kräftigt den Tonus.

Peeling al fieno

Un leggero peeling alla crema al fieno, ha un'azione vitalizzante per la pelle.

Hay peeling

A light creme peeling with hay, has a vitalizing effect on the skin.

Heupeeling (mildes Cremepeeling mit Heu – wirkt vitalisierend)
Peeling al fieno (leggero peeling alla crema al fieno – vitalizzante)
Hay peeling (mild creme peeling with hay – vitalizing)
25 min | € 35,00

Heu-Peeling und Teilkörpermassage
Peeling con massaggio parziale corpo
Hay peeling and partial body massage
50 min | € 62,00

Heu-Peeling und Ganzkörpermassage
Peeling al fieno con massaggio completo corpo
Hay peeling and full body massage
75 min | € 78,00



Massagen Massaggi Massages

Klassische Massagen

Berührungen die Körper, Geist und Seele bewegen. Aromatische Öle, mit sanftem Druck einmassiert, lösen Blockaden und entspannen die Muskeln. Energie und Kraft können wieder ungehindert fließen und die Haut erstrahlt rosig und frisch.

Massaggi classici

Rilassa il corpo, lo spirito e la mente si rigenerano. Massaggiando con gli oli aromatici vengono sciolti i blocchi muscolari. L'energia e la forza possono di nuovo scorrere e la pelle appare fresca e rivitalizzata.

Classic massages

For body, mind and soul. Aromatic oils, gently massages with low pressure release the blockages and relax the muscles. The energy and the power flows again and your skin shines rosy and fresh.

Ganzkörpermassage
Massaggio completo
Full body massage
50 min | € 56,00

Teilkörpermassage | Rücken oder Beine
Massaggio parziale | schiena o gambe
Partial body | back or legs
25 min | € 30,00

Alpine Sportmassage
Massaggio sportivo alpino
Alpine sport massage
50 min | € 68,00

Schulter-/Nackenmassage
Massaggio collo e spalle
Shoulder and neck massage
25 min | € 36,00

Rücken intensiv
Massaggio schiena intensivo
Intense back massage
40 min | € 58,00

Fußzonenstimulierende Massage
Riflessologia plantare
Foot reflexology
40 min | € 52,00

Gesichtsmassage
Massaggio del viso
Facial massage
20 min | € 25,00

Lymphstimulierende Massage
Massaggio linfodrenante
Lymph stimulating massage
50 min | € 67,00

Kinder-Massage **Massaggio per bambini** **Kids massage**

Kind Ganzkörper
Bambino massaggio completo
Child full body
25 min | € 24,00

Kind Teilkörper
Bambino massaggio parziale
Child partial body
15 min | € 12,00

**Beauty
Balance
Package**



Spezial Krondlhof-Paket

von Kopf bis Fuß wunderbar verwöhnt

- 1 Pure Power Gesichtsbehandlung (50 min)
- 1 klassische Teilkörpermassage (25 min)
- 1 Pediküre (60 min)

Ganz nach Wunsch können die einzelnen Behandlungen auch auf unterschiedliche Tage aufgeteilt werden.

Pacchetto Krondlof Special

viziati dalla testa ai piedi

- 1 trattamento viso Pure Power (50 min)
- 1 massaggio classico parziale (25 min)
- 1 pedicure (60 min)

A seconda delle Vostre esigenze potete godervi ogni trattamento anche in giorni differenti. A Voi la scelta!

Krondlhof Special Package *perfectly cared for from head to toe*

- 1 Pure Power facial treatment (50 min)*
- 1 partial classic massage (25 min)*
- 1 pedicure (60 min)*

You may also enjoy each treatment on different days - just as you like it!

1 h 15 min | € 128,00



Hotel Krondlhof
39031 Reischach/Riscone | Bruneck/Brunico
Tel. +39 0474 410 394 | hotel@krondlhof.com
www.krondlhof.com